

圖書館109年度暑假閱讀書單-高職部

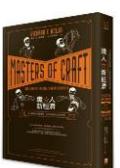
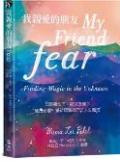
朗朗夏日，不閱讀還能做甚麼？

走過世紀瘟疫的前半年，除了慶賀彼此都很健康之外，也該是讓我們的心靈被復甦的時刻了。

泡杯茶吧，在怡然沁涼的冷氣房裡，佐上圖書館真心推薦好書，為你心靈世界加上書香好味道，你可以自己品味，也可以與三五好友分享，彼此撫慰心靈。讓我們一起閱讀吧！

項次	題名	作者	出版年	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
1	葛莉塔的呼籲：了解氣候變遷的科學、知識，採取正確行動！	瓦倫蒂娜·吉亞尼拉 (Valentina Giannella) 著	2020 [民109]	9789576582752	A048120 K328.8018 4175 2020	木柵校區 圖書館		不要聽我說，聽科學家怎麼說！ 人類可以修復這個地球， 但要快點開始，現在就要開始！ 地球失火了！眼前此刻，我們做了 什麼或不做什麼， 都會影響每個人的未來，以及他們的 子女、孫子女的未來。 而且不管今天做了什麼或不做什麼， 未來的人都沒辦法取消。	世界地球日推薦書
2	天氣之子	新海誠作；黃涓 芳譯	2019 [民108]	9789577433220	A048134 861.57 0303 2019	木柵校區 圖書館		這是—— 只有我和她才知道的， 關於這個世界的祕密。 在氣候異常的時代，被命運捉弄的少年 少女，如何「選擇」自己的生活？	世界地球日推薦書
3	大烏村的夏日救援：氣象衛星任務檔案	胡妙芬文；曾建 華，謝欣如圖	2019 [民109]	9789869056038	A048114 K326 4744 2018	木柵校區 圖書館		真摯的人鳥情誼，熱血的冒險少年，福 衛3號與7號為地球愛轉動。 臺灣第一本科技結合人文關懷的輕小說 類型衛星科學書。故事幽默淺白，知識 解說深入淺出，最容易懂的氣象衛星科 技圖文書。	世界地球日推薦書
4	不塑過日子！：家裡零垃圾的極簡生活練習	涂月華著	2020 [民109]	9789869686969	A048115 420 3874 2018	木柵校區 圖書館		你的廚房有幾個鍋子？一天製造多少塑 膠垃圾？德國每人每年平均使用45個塑 膠袋，台灣卻高達782個。不塑，是愛 自己、愛家、愛土地的一種生活方式。 第一本減塑專書，超實用、圖解清楚、 超過100種必學方法。環保萬歲！美好 極簡生活，現在開始！	世界地球日推薦書
5	看雲趣：從科學、文學到神話，認識百變的雲世界	蓋文·普瑞特-平 尼 (Gavin Pretor-Pinney) 著；黃靜雅譯	2018 [民107]	9789573284154	A048113 328.62 8121 2019	木柵校區 圖書館		雲不僅把天空妝點得多采多姿，也和 我們的生活息息相關。從小愛看雲的作 者為大力推廣雲的美好，發起「賞雲協 會」，並在眾所期待下寫出這本精美的 「賞雲指南」。就每一種雲的特色講述 不同的故事。	世界地球日推薦書
6	樹的祕密語言：學會傾聽樹語，潛入樹的神秘世界	彼得·渥雷本 (Peter Wohlleben) 著； 陳怡欣譯	2017 [民106]	9789869415491	A048119 436.12 3715 2017	木柵校區 圖書館		你會說「樹語」嗎？ 走入森林， 去上一堂另類的語言課。 樹的話語裡，透露著千年的地球故事， 敘說著地底靜謐的生存競爭。 樹的體態長相是它的身體語言，更是它 的心情寫照。	世界地球日推薦書
7	藏種於民：全球保種時代來臨！一種種子，對抗極端氣候，基改風險，打造我們的永續餐桌！	果力文化主編； 浩然基金會策劃 ；郭華仁導讀	2016 [民105]	9789869141598	A048111 431.2 6402 2016	木柵校區 圖書館		全球保種時代來臨！ 面對氣候變遷、糧食安全、基改風險 一種種子，改變你我餐桌風景——藏種 於民——找回古傳種子、培育地方品種 ，復興傳統蔬菜成為全球農業、飲食趨 勢最新亮點！	世界地球日推薦書
8	博物學家的自然創世紀：亞歷山大·馮·洪堡德用旅行與科學丈量世界，重新定義自然	安德列雅·沃爾夫 (Andrea Wulf) 著 ；陳義仁譯	2016 [民106]	9789869299459	A048112 784.38 3214 2016	木柵校區 圖書館		洪堡德，被達爾文譽為「最偉大的科學 旅行家」。200年前，他就以博物學式 的觀察， 提出了自然是「生命之網」。他的眼界 超越了自己的時代，又重新創造了我們 眼前的世界。	世界地球日推薦書
9	臺灣當代劇場四十年	于善禧，林子竝	2019	9789573284444	A047806 980.7 1083 2019	木柵校區 圖書館		本書由「臺灣當代劇場發展軌跡四十年 論壇」內容編輯而成，兩場演講、兩場 座談，加上十八篇學者及評論家發表的 專文，以1978年蘭陵劇坊的成立作為臺 灣當代戲劇的關鍵年代，進行歷史脈絡 的書寫。	教師推薦新進圖書
10	情緒寄生：與自我和解的34則情感教育	許皓宜	2018	9789573283713	A047783 170.181 0823 2018	木柵校區 圖書館		34則作者深層的自我揭露與臨床案例， 剖析34種「情緒寄生」的效應，只有勇 敢地把這些寄生情緒從你心裡剪掉，你 的內在才會讓出空間，接受生命中新的 美好！	108年新進圖書
11	被壓迫者劇場發展史：波瓦的民眾劇場之路	謝欣如	2018	9789578924321	A047677 981 0447 2018	木柵校區 圖書館		用劇場帶領被壓迫的群眾革命與發聲 將市民變成演員，讓受害者同理受害者 他是被媒體譽為「不朽的巴西戲劇大 師」 翻開他的生平，翻轉改變社會人心的魔 幻力量	教師推薦新進圖書

項次	題名	作者	出版年	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處	
12	氣候賭局 :: 延緩氣候變遷vs. 風險與不確定性, 經濟學能拿全球暖化怎麼辦?	威廉·諾德豪斯 (William Nordhaus) 著 ; 劉道捷譯	2019	9789862488300	A048124	328.8018 0204 2019	木柵校區圖書館		氣候變遷是假議題? 全球暖化是騙局? 沒有人告訴你, 氣溫升高將加深貧富差距。未來10年, 熱壓力將使8000萬人失業。地球升溫4度, 全球經濟每年將損失23兆美元!	世界地球日推薦書
13	雜食者的兩難: 肉食、有機和野生食物的自然史	麥可·波倫 (Michael Pollan) 作 ; 鄧子衿譯	2019	9789579542791	A048118	538.71 3428 2019	木柵校區圖書館		我們所倚賴的工業社會, 正是讓人類生病的飲食源頭! 美國飲食界的良心與革命者麥可·波倫揭開餐桌上的陷阱, 追索每日的飲食選擇, 如何決定你與世界的未來! 肉食動物吃肉, 草食性動物吃草, 而人類作為雜食性動物, 到底要吃什麼?	世界地球日推薦書
14	汀克溪畔的朝聖者	安妮·迪勒 (Annie Dillard) 著 ; 吳美真譯	2020	9789863446736	A048132	874.6 3544 2020	木柵校區圖書館		她的寫作, 會改變你看待自然的方式她的觀看, 就像初獲視覺的人那樣充滿驚奇這世界有太多東西可看, 到處是尚未拆開的禮物、等待推開的門作家吳明益專文撰稿導讀。 ·山巨大、安靜、吸收著。你可以將你的心靈拋給一座山, 山會保存它, 將它摺疊起來, 不會將它擲回, 如某些溪流那樣。	108年新進圖書
15	多出來的那個人	陳輝龍著	2018	9789863232834	A047634	857.63 7590 2018	木柵校區圖書館		水客型的圖書館、迷宮路徑、初版本華文玫瑰經、波蘭黑膠工廠、少年馬丁路德、一群朝比奈猿……, 作者以其獨有的奇想魔幻、抒情暖調的筆法, 點描都會男女的愛情, 時而響語呢喃, 時而知性感傷, 宛如二十六段樂章漫步迴旋, 交織成一部可聽可看可思考的奇幻長篇。	108年新進圖書
16	為愛徬徨的勇氣: 阿德勒的幸福方法論	岸見一郎	2018	9789861372600	A047781	194.7 2613 2018	木柵校區圖書館		《被討厭的勇氣》作者岸見一郎的戀愛教科書, 闡述愛的本質與技巧, 希望不論是有愛想愛或正在愛的人們, 都能好好愛。愛是一種能力, 也是一項技術; 唯有具備勇氣的人, 才能實現愛。愛, 不單是情感問題, 更是人際關係的問題。可以徬徨猶豫, 也需要思考學習, 並用勇氣獲得真正的幸福。	108年新進圖書
17	我與狸奴不出門	黃麗群	2019	9789571377926	A048072	855 4411 2019	木柵校區圖書館		很多人或許不知道, 「狸奴」既非「狸」也非「奴」, 其實就是貓呀。 最著名的典故來自南宋大詩人陸游, 有古代貓奴第一人稱的他, 憂國憂民卻也愛貓成癡, 寫下不少貓詩, 這首就是其中之一。	OPENBOOK好書獎好書
18	用書脫魯的一生閱讀術	宋怡慧	2019	9789863597278	A045889	019.07 3095 2019 c.2	木柵校區圖書館		十二年國教課綱正式上路, 如何用閱讀培養核心素養、啟動自學能力? 透過閱讀, 培養學生面對未來挑戰的二十個關鍵能力, 啟發生命的潛能, 激發探索世界的好奇, 運用多元思辨力, 找到愛人愛己的社會行動力。帶領孩子從認識自己開始, 學習與人溝通, 進而讀懂世界。用閱讀, 為生命脫魯, 翻轉人生。	108年新進圖書
19	塑膠: 有毒的愛情故事【減塑推廣版】	蘇珊·弗蘭克 (Susan Freinkel) 作 ; 達娃, 謝維玲譯	2018	9789863843191	A048116	420 3874 2018	木柵校區圖書館		「我決定一整天不碰觸任何塑膠, 但實驗才展開十秒, 我就知道這個實驗有多荒謬……」——蘇珊·弗蘭克 現代生活中想要不碰到塑膠, 連十秒鐘都很難! 人與塑膠戀愛了將近百年, 才發現陷入一場有毒的愛戀中, 卻已上了癮……	世界地球日推薦書
20	百臉先生	季斯蓮·賀貝拉 (Ghislaine Herbera) 繪著 ; 陳太乙譯	2018	9789862139356	A047631	876.6 4665 2018	木柵校區圖書館		一百張臉裡, 我要找出最適合見你的那一張。 面具表情與肢體語言的精彩二重奏。乘載著人類豐富的文化、想像力和創造力。	108年新進圖書
21	你可以不只是上班族 :: 斜槓創業者, 複業多賺多自由的27天行動計畫	克里斯·古利博 (Chris Guillebeau) 著 ; 羅耀宗譯	2018	9789862138748	A047333	494.1 4024 2018	木柵校區圖書館		從「上班族思維」升級「複業家思維」先不用辭掉正職工作 先一天花半小時在你的複業上 先做五個星期驗證可行性 生存保障、多職收入、多元生活, 一次實現!	108年新進圖書
22	生活的藝術 :: 52個打造美好人生的思考工具	魯爾夫·杜伯里 (Rolf Dobelli) 著 ; 艾爾·波丘 (El Bocho) 繪 ; 王榮輝譯	2018	9789864773947	A047158	176.4 4426 2018	木柵校區圖書館		《生活的藝術》環繞著一個主軸: 『我該如何過自己的人生?』只要是聰明人, 都會時不時拿這個問題來捫心自問, 但只有少數人會專注並嚴加看待。繼傳奇暢銷書《思考的藝術》《行為的藝術》後, 杜伯里強勢回歸	108年新進圖書

項次	題名	作者	出版年	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處	
23	那天,你抱著一隻天鵝回家::52則變形、幻想與深情的成人童話	安石榴著	2019	9789864890156	A048088	857.63 3014 2019	木柵校區圖書館		擁有數部得獎作品的兒童文學作家安石榴,她以創作童話般的飛馳想像力,遊刃有餘地掌握了童話的敘事特色,說出52則關於愛、希望與追尋的故事。充滿原創性的敘事實試,注入了眾多中西方童話、傳奇故事、神話、民間故事等等的新奇元素,讓這本故事集子宛如吹笛人般帶著讀者經歷一場又一場的奇妙夢境。	OPENBOOK好書獎好書
24	布魯卡的日記::波蘭兒童人權之父-柯札克的孤兒院故事	齊米雷絲卡 (Iwona Chmielewska)著	2018	9789578423633	A048054	K 882.159 0912 2018	木柵校區圖書館		知名的波蘭兒童人權之父柯札克醫師,畢生身體力行提倡兒童人權,一九七九年,柯札克誕生一百周年,聯合國宣布該年為「國際兒童年」。一九七八年十一月二十日,聯合國大會通過「兒童權利公約」。這份超過兩個國家簽署,願意共同遵循的公約中,所定義兒童四大基本權利(生存權、參與權、發展權、受保護權)。透過布魯卡的日記,我們不難窺見,早在十九世紀,柯札克醫師便已經將這些權利,在孩子們的日常生活中,一一落實。	OPENBOOK好書獎好書
25	人生最需要的20件禮物::給年輕學子和大人的品格勵志書	伍爾本(Hal Urban)著	2015	9789577274601	A044241	173.7 2115 2015	木柵校區圖書館		20件生命禮物,第一部分是關於人生如何運作的五個功課,都是美好人生的根基,不論你年紀多大,都可以開始學。第二部分是決定生命品質的七個選擇,幫助你在人生關鍵時刻作出好選擇,不但豐富自己也豐富他人的生命。第三部分是使人生更有意義的八個建議,找到人生意義的人是最快樂的人,這部分將幫助你了解這一點,並找到屬於你的人生意義。	108年新進圖書
26	職人新經濟::手工精神的文藝復興,品味與消費文化的再造	理查.E.歐塞霍 (Richard E. Ocejjo)著	2019	9789578654747	A048064	556 7731 2019	木柵校區圖書館		某些過去地位不高的服務、零售和輕製造業工作,如今怎麼開始「酷」了起來?新一代的年輕「職人」為何無懼它可能造成自己向下層社會流動,而視這些典型的「低階」工作為體面的職業?	OPENBOOK好書獎好書
27	她的身體與其它派對	卡門.瑪麗亞.馬查多 (Carmen Maria Machado)著	2019	9789869759229	B084514	874.57 7142 2019	內湖校區圖書館		八個故事,關於女性與她們的身體。遊走於奇幻、童話與寫實間,表面上說著異常可怕的故事,實則守護那些被限制的、被暴力對待的、乃至被忽視的女人,等待著重生的可能。	OPENBOOK好書獎好書
28	我親愛的朋友fear	蜜拉.李.帕托 (Meera Lee Patel)作	2018	9789869682800	A047619	176.52 4652 2018	木柵校區圖書館		我們當然可以感到恐懼。所有的恐懼全來自於我們所珍視的事情。恐懼是正常的。恐懼一直在那裡,無時不刻存在,她其實想對我們說的是怎麼變強,提供力量使我們能繼續努力。先跨出一步和恐懼成為朋友吧!你將找到與恐懼同行、那個最真最純粹的自己。	OPENBOOK好書獎好書
29	再見吧!橄欖樹	張友漁著	2012	9789862415054	A045815	G 859.6 1143	木柵校區圖書館		本書透過一棵老橄欖樹的口吻,講述小女孩六悅的成長故事、一個家族的經歷,以及一個村落的興衰。一個個生活中的小小片段,在作者張友漁的筆下變得雋永有味、生動有趣,所有的童年回憶都變得明亮清晰,彷彿穿越時光隧道,重溫那段青澀的成長歲月。	OPENBOOK好書獎好書
30	淡水女巫的魔幻地圖	張嘉聯	2012	9789866039133	A045879	859.6 1147	木柵校區圖書館		少年月之華收到一塊奇特的布,那是姑姑月影從一百多年前發過來的求救信。家中收藏的鹿皮地圖發出神秘光芒,意外進入時空旅行的之華陷在各種險境,差點喪命,卻也因此窺知一個駭人聽聞的祕密。他與姑姑必須去除內心的恐懼,盡全力阻止西班牙幽靈法師西維多將美麗的淡水變成殖民者的鬼域……	館員好書推薦
31	少年Pi的奇幻漂流	楊.馬泰爾(Yann Martel)著	2012	9789573324515	A042784	885.357 7151	木柵校區圖書館		一艘孤單小船、一個落難少年,加上一隻『虎』視眈眈的巨無霸! 這是南太平洋上,最艱難的生存習題……這個故事有個快樂的結局:少年Pi從此過著幸福的日子;那隻叫做『理查·帕克』的老虎可能也是。不過大家最好奇的恐怕是:一個人類單獨和一隻孟加拉猛虎為伴,如何能安然度過兩百二十七天?!何況,他們還是漂流在茫茫大海中、擠在一艘毫無希望的小小救生艇上……	館員好書推薦

項次	題名	作者	出版年	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
32	黑斗篷與少女	羅伯特·比提	2018	9789869458283	B082356	874.57 2156 2017	內湖校區 圖書館	 <p>莎拉菲娜從小就知道自己和其他人不一樣，她的鎖骨異於常人，有琥珀色大眼睛，她腳步無聲，總是獨自在深夜悄悄行走。</p> <p>然而，大莊園裡的孩子一個接著一個失蹤了，莎拉菲娜是唯一的目擊者，她看到了那個黑斗篷，但那是人？是幽靈？是魔鬼？還是更邪惡的黑色力量？為了深入祕密核心，她獨自踏進黑森林的古老墓地，卻也探觸到自己的身世之謎。她想保護家人、守護朋友，可是她和黑斗篷一樣是黑夜的生物，或許她也和黑斗篷一樣接近惡魔？</p> <p>黑斗篷的暗影即將籠罩，她該繼續躲藏，還是為守護重要的人挺身奮戰？</p>	館員好書推薦
33	醜女與野獸：從女性主義出發，顛覆你所認識的童話與神話故事	芭芭拉·沃克 (Barbara G. Walker) 著	2018	9789869662710	B084213	874.57 3240 2018	內湖校區 圖書館	 <p>本書收錄28個風趣又發人深省的故事，有著異想天開的幽默，充滿了真實人生的道德啟示，關於力量、自私、公平、生存。改寫的故事中像是〈夜雪公主〉點破白雪公主中以美麗來離間母女，暗示男人常為自己的利益，而關心女人的美貌，女人間倒不總是如此。作者將童話角色轉變成令人激賞的模範典型，值得女孩和成人女性效法。從小我們或多或少讀了，也看了不少以男性觀點為主的故事、廣告、節目等，建立了許多扭曲的思想。而此書不是為了讓現在讀者仇男，而是顛覆讀者本來的思考方式、體驗不同的童話經驗，並能透過另一種觀點看世界、事件。</p>	館員好書推薦