
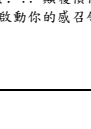
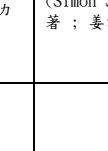


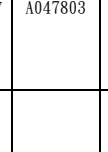



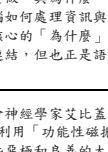
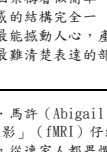


圖書館109年度 暑假閱讀書單-學院部

經過半年的世紀瘟疫的禁足，今年的暑假，你想去哪裡旅遊呢？悶壞了的心靈，除了好山好水的滋養，你或許需要帶一本書陪伴你到任何地方，但如果你還不便外出，你知道的，書也可以帶你到任何地方。109暑假，圖書館為您規劃一個書香之旅，泡杯茶，在怡然沁涼的冷氣房裡，神遊古今、上天下海，可以遨遊古今，也得博覽群山眾川。

莫要錯過這夏日炎炎最沁涼的事，讓我們來閱讀吧！

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
1	華麗舞台的深夜告白 :: 賣座演出製作祕笈	林佳瑩, 趙靜瑜 著	2018	9789869345293	A047153	910.39	木柵校區圖書館		最實用賣座藝術表演製作祕笈，教你規劃最完美的華麗演出，超過二十年業界資深實務經驗分享，告白每場賣座演出幕後的製作祕辛！舞台上精彩的音樂會如何誕生？從無到有的策畫過程要歷經多少環節？華麗的演出背後是多少幕後人員的精力心血？資深業界人士甘苦談，向你介紹「音樂會」的誕生時刻	108年新進圖書
2	落日之舞：1920-1950 /：台灣舞蹈藝術拓荒者的境遇與突破。	徐璋瑩著	2018[民107]	9789570850574	A047308	976.0933 2819 2018	木柵校區圖書館		從日本帝國趨於日落的太平洋戰爭後期，到國民政府遷台前的短暫暮光之際 台灣舞蹈藝術曾如夕陽中的幾抹雲彩，燦亮、多變、絢麗……	108年新進圖書
3	社會參與藝術的十個關鍵概念	Pablo Helguera 原著；吳岱融， 蘇瑤華譯	2018[民107]	9789860546828	A047318	901.5 4145	木柵校區圖書館		這是一本即時且極富思想性的參考著作。從實證、大量經驗與研究抽絲剝繭而生，這本書為探究社會參與藝術的複雜性，提供了課程與框架。埃爾格拉從行為藝術、教育學、社會學、民族學、語言學、社區/群與公共實踐的歷史，為這本書在不同領域間劃定了方法學的座標。與其是提出一個系統，他更像揭露如何讓情境作用與合理的能與不能。這本工具書讓我們得以思考進行社會參與藝術的困境，從而尋找適切的語言得以再現或討論其影響。 一莎莉·卻蘭希 (Sally Tallant) 利物浦雙年展藝術總監	108年新進圖書
4	文本深層 :: 跨文化融合與性別探索	鍾玲著	2018[民107]	9789863502760	A047606	812.07 8218 2018	木柵校區圖書館		本書收錄作者多年來在比較文學研究上的努力成果。內容深入探索中國古典文學及其英譯，對當代美國詩歌在內容與形式上所產生的影響，同時也探究了二十世紀後半期以降台灣、香港女作家與美國女詩人之創作，如何在女性主義與性別意識衝擊下，產生內涵與風格上的變化與創新。此外，對於美國當代詩人如何吸收中國傳統山水意識，以及國際知名導演胡金銓，如何在電影作品中呈現中國山水畫藝術和佛教思想，皆有精闢的探討。	108年新進圖書
5	一場溫柔革命：植劇場全記錄	好風光創意執行， 原動力文化	2018[民107]	9789869606318	A047669	989.2 4798 2018	木柵校區圖書館		翻轉臺劇新歷程——美麗革命的足跡 如果植劇場讓你感受到人性的真實與貼近，這本記錄書，將讓你瞭解這奔放、溫暖、創造與行動力的源頭。從未曝光的故事！八部劇背後拍攝製作的起與變…	108年新進圖書
6	回到自己的內心，每天讀點斯多噶：放下不在自己控制範圍內的事物，先安頓好自己的心，才能把人生過好	萊恩·霍利得， 史提芬·漢賽蒙 繪	2018[民107]	9789573282686	A047148	141.61 1022 2018	木柵校區圖書館		不屬於你的，就不要操心。 我們人生中最重要任務只有一個：仔細辨別哪些外在事物不屬於自己的控制範圍，哪些與自己所掌控的選擇有關。 當誠實面對自己控制的極限，就能明白一個道理：這個世界上，我們完全能掌控的，就是自己的心。	108年新進圖書
7	生活的藝術：52個打造美好人生的思考工具	魯爾夫·杜伯里 (Rolf Dohbelli) 著；艾爾·波丘 (El Bocho)繪； 王榮輝譯	2018[民107]	9789864773947	A047158	176.4 4426	木柵校區圖書館		越是重要的事情，你越不該視情況彈性決策，跳出能力圈尋找機會和成就，十之八九達不到預期效益，少做傻事比汲汲於做大事，更能讓你成功。 我們總以為成功是一點一滴拼博、累積來的，錯！美好人生不是「贏來的」，而是「輸掉的」。少犯錯，幸福的可能性就越高。	108年新進圖書
8	地方創生 :: 觀光、特產、地方品牌的二十八則生存智慧	木下齊	2018[民107]	9789869577557	A047800	552.31 4100 2018	木柵校區圖書館		「地方創生需要的不是錢本身，而是不斷賺錢的引擎。」創業經營、地方再造 雙領域話題書。 特產、地方品牌、觀光——做什麼產品、政策項目才能延續地方的未來？	108年新進圖書
9	重獲心聲	塔姆辛·莫瑞	2018[民107]	9789864434084	A047228	873.57 4412 2018	木柵校區圖書館		★當人生崩解時，只有愛能將你縫補回來！★ 一個等待心臟的男孩 一個渴望關愛的女孩 當我們相遇在一顆拯救了你卻令我心傷的心，我們是否能夠一起面對未來並療癒彼此心靈？。	108年新進圖書
10	我不是我自己	安·摩根	2017[民106]	9789862355688	A046269	873.57 0047 2017	木柵校區圖書館		我以為交換身分只是個遊戲，卻渾然不覺，遊戲中的另一個女孩，暗自渴望著我的名字所代表的一切…海倫和艾莉是一對外表相同的雙胞胎，姊妹海倫自信聰明、人見人愛，而妹妹艾莉遲鈍畏縮、總是惹麻煩。六歲時，她們約定玩交換身分的遊戲來捉弄大人，豈知艾莉演上了癮，再也不肯換回本來的身分，海倫不斷的抗議則被母親和繼父當成無理取鬧。	108年新進圖書

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
11	我的蟻人父親	謝凱特	2018[民107]	9789869683708	A047650	855 0422 2018	木柵校區圖書館		青年作家謝凱特走過必然的成長痛，透過細膩觀察，解析親情、友誼與愛情中的掙扎、給予及矛盾，重新理解愛與被愛的各式可能。以文字停格美好遺憾，溫柔再現愛的副作用，讓傷害與愛並存相擁。一本無法輕忽的臺灣九零年代成長紀事。	108年新進圖書
12	我的解剖人生 :: 與死亡為伍的生理之體驗	卡拉·華倫坦 (Carla Valentine) 著 ; 葉旻臻譯	2018[民107]	9789863595885	A047625	489.67 4424 2018	木柵校區圖書館		一名屍檢技師 (APT) 的養成，一段常人無法想像，震驚、傷痛乃至動容的職涯經驗。她經手過5000具屍體，有時全副武裝對付腫脹鼓氣的屍屍，有時屏氣凝神、溫柔檢視脆弱的嬰兒，更多時候必須處理車禍或自殺者支離破碎的身軀。	108年新進圖書
13	社企是門好生意?	徐沛然著	2018	9789571375953	B084512	547.9	木柵校區圖書館		全臺第一本，揭露「社會企業」的是非虛實！是改善社會問題的靈丹妙藥，抑或是包裹「良善」外衣的營利企業？是解決問題，還是靠問題營利？破解「邊賺錢邊做好事」神話故事！從全球實際案例探討，爬梳營利與公益間的衝突，這些創新的商業模式，真能讓世界變得更美好？	OPENBOOK好書獎新書
14	唱出好聲音 :: 顛覆你的歌唱思維, 讓歌聲自由 = You've got the voice	陳威宇著	2018	9789869548687	A047703	913.1	木柵校區圖書館		1. 沒有傳統教唱書的艱澀語彙，不需要懂樂理、五線譜，透過深入淺出的方式輕鬆閱讀無負擔。 2. 結合基礎物理學聲、認知心理學概念以及許多專業人士的意見，包含：喉科醫師、精神科醫師、音樂所教授、聲樂博士及演唱家，透過這本書的概念及方法，協助你在歌唱上的遇到的許多迷思與問題。	108年新進圖書
15	為什麼幫助別人的你, 卻幫不了自己? 用正念與基礎療法療癒自我	伊藤繪美作 ; 謝敏怡譯	2018	9789861755052	A047779	178.8	木柵校區圖書館		本書提供兩大強而有力的自教工具，帶你療癒自我，才有可能繼續扶持他人！本書作者是有豐富心理諮商經驗的臨床心理師，他以「認知行為療法」中的正念與基礎療法，幫助那些不斷付出卻無法表達自己需要與痛苦的人，使他們的世界開始變得不一樣……	OPENBOOK好書獎新書
16	為愛傍徨的勇氣 :: 阿德勒的幸福方法論	岸見一郎著 ; 葉小燕譯	2018	9789861372600	A047781	194.7 2613 2018	木柵校區圖書館		愛是一種能力，也是一項技術；唯有具備勇氣的人，才能實現愛。 愛，不單是情感問題，更是人際關係的問題。可以徬徨猶豫，也需要思考學習，並用勇氣獲得真正的幸福。身為阿德勒心理學研究第一人，百萬暢銷作家、《被討厭的勇氣》作者岸見一郎，將在本書中論及「愛」的本質、技術和方法，讓你不怕去愛、越愛越懂得愛！	108年新進圖書
17	99%的人輸在不表達 :: 話說對了, 事就成了, 公司裡該怎麼說話? 麻煩就沒了	李勁著	2018	9789579164337	A047782	192.32 4014 2018	木柵校區圖書館		作者還要告訴你，在職場裡有八句話會害慘你，像是：「這個阿，我不可行」、「不知道，你問別人吧」、「真笨，我都說三次了」……。無論是職場老鳥或菜鳥，這些話都會影響你的發展，你得換個說法。	108年新進圖書
18	先問, 為什麼? :: 顛覆慣性思考的黃金圈理論 啟動你的感召領導力	賽門·西奈克 (Simon Sinek) 著 ; 姜雪影譯	2018	9789863983347	A047803	494.2 1044 2018	木柵校區圖書館		吸引人心、點燃熱情的黃金圈是甚麼？怎麼練習？ 黃金圈是三層同心圓，由外到內分別是做什麼、怎麼做、與為什麼。這個架構看似簡單，卻與人腦如何處理資訊與情感的結構完全一致。最核心的「為什麼」，最能撼動人心，產生強大連結，但也正是語言最難清楚表達的部分。	108年新進圖書
19	恐懼的力量	艾比蓋爾·馬許	2018	9789869693081	A047620	541.7 7108 2018	木柵校區圖書館		知名社會神經學家艾比蓋爾·馬許 (Abigail Marsh) 利用「功能性磁振造影」(fMRI) 仔細研究那些極端和良善的大腦，從違家人都畏懼的有心理病態特徵的孩童到捐腎給陌生人的無私利他成人，以突破性的科學發現告訴我們，答案就在大腦對他人恐懼情緒的反應。大腦杏仁核做為我們多數人「善」的硬體裝置，它的變化能說明英雄或病態行為。	108年新進圖書
20	遺忘的慰藉 :: 遺忘真的只是一種病, 一種失去和空無嗎?	杜威·德拉伊斯瑪 (Douwe Draaisma) 著 ; 謝樹寬譯	2018	9789864892938	A047628	176.33 2524 2018	木柵校區圖書館		本書用說故事的手法，闡述幾世紀以來神經學家、精神病專家、心理學家與其他記憶科學家的實驗、研究與說法，讓我們看到：相對於記憶那些豐富精彩的故事，遺忘也具有各種日常與異常，承載無數意義和詮釋，勾勒出幅前所未見的「遺忘的地圖」，並試著提供我們各種遺忘的成因與它們如何形成的答案——或是至今仍沒有科學性解答，卻以迷思的形式被世人普遍信以為真，例如創傷、壓抑與遺忘之間的關係，例如「凡經歷過必在大腦留下痕跡」的說法。	108年新進圖書
21	爺爺和我	魯瓦克 (Robert C. Ruark) 著 ; 謝斌譯	2009	9789866702099	A044317	874.59 2714	木柵校區圖書館		「我長大以後，如果學會了什麼做人的道理，懂得體諒別人，內心有清晰的標準，自知生存的價值何在，這一切都是爺爺帶給我的...」一個喜歡打獵和釣魚的小男孩，但同時也是寫一個以懷念的心情回憶過去的成人。它記述了一個男孩與爺爺所共度的一段成長時光，以及這段時光留在他身上的印記。這是一個講述正直、榮譽、慈愛、容忍、溫情，這些確實存在的價值，和對自然永遠而深刻的喜愛的故事。	圖書館員推薦

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
22	七個禮物	安迪·安德魯斯 (Andy Andrews) 著;徐逸譯	2010	9789861855226	A038018	177.2 3224 2010	木柵校區 圖書館		也許你曾向天大喊：「為什麼是我？」 但是當你學會改問：「為什麼不是我？」 你的人生將獲得意想不到的新機會。 意想不到的旅程，七個神祕的禮物，讓原本想一了百了的大衛，獲得重新開始的機會	圖書館員推薦
23	33 :: 地底700公尺, 關鍵69天, 震撼全世界的智利礦工重生奇蹟	埃克多.托巴 (Hector Tobar) 著;呂奕欣譯	2015	9789863442783	A044824	452.9 5277 2015	木柵校區 圖書館		這一天,擁有百年歷史的聖何塞礦場一如往常地等待前來開工的礦工,他們和平時一樣向家人道別,搭上通勤巴士,進入礦場。這天唯一不同的是,就在下午,礦場忽然崩塌了。看著陷入恐慌的同伴,礦班主任明白一件事:三十三個人可以爭奪僅存糧食,也可以冷靜地合作,一起找到出口。於是他做了一個深深影響大家的決定,因為他知道,就算他們真的無法再見到家人,至少他們也曾試著努力活下來…… 沒有這次災難,人們不會知道信念的力量有多強大!	圖書館員推薦
24	幸福的餐桌	瀨尾麻衣子著; 劉姿君譯	2015	9789861320222	A043897	861.57 3700	木柵校區 圖書館		即使一家大人都隨性生活,個性認真的佐和子,仍想在理所當然的路上努力看看;她認真讀書、參加社團、和爸爸做伴、安慰老是失戀的哥哥,也時常去探望住在外面的媽媽。國三那一年,她和喜歡的大浦同學約定好,要一起考上第一志願西高。如果考上了,兩人就決定開始交往……	圖書館員推薦
25	板急電車	有川浩著; Asma譯	2017	9789571370750	A047223	861.57 4234 2017	木柵校區 圖書館		珍惜能夠相遇的緣分就是一切奇蹟的開始。 單程15MIN的電車旅程X個過客的人生風景 承載了多少位旅客,就等於承載了多少個故事。 滿載著故事的阪急電車,繼續沿著軌道向前駛去。	圖書館員推薦
26	心向群山 :: 人類如何從畏懼高山走到迷戀登山	作者:羅伯特.麥克法倫(Robert Macfarlane)著; 林建興譯	2019	9789579542678	A048126	741.89	木柵校區 圖書館		一座山如何能夠全然「迷住」一個人?那樣非比尋常的強烈愛慕,如何能夠投注在終究也不過就是岩石和冰所堆起來的龐然大物上?那些父母、子女、丈夫、妻子,為何會把所愛之人輸給了山?這樣的著迷,並非馬洛里所獨有。越是文明、富裕的時代,就有越多人甘願拋棄平地舒適及所愛的一切,忍受各種精神及肉體痛苦,登上幾千公尺的高處。	OPENBOOK好書獎 新書
27	無界之疆	凱特.哈里斯(Kate Harris)著; 鄧伯宸譯	2019	9789863601364	B084497	734.09			身為科學家,作者認為,探險之為物,非常類似科學本身,不僅是對事物本質有系統的探究,也是一種徹底揭露的藝術,讓人類能在科學、歷史、哲學與地緣政治的文明進程中,洞悉存在的根本疑惑:我來自何處,我是否獨存於宇宙,以及,所有這一切的終極意義。	OPENBOOK好書獎 新書
28	她們的韓國夢:打工度假的美好與幻滅	FION著	2020	9789571373997; 9571373990	HyRead ebook 電子書	732.9	HyRead ebook電子書		在這個被韓國年輕人形容為「地獄」的國度,為什麼臺灣女孩們仍趨之若鶩?似乎每個人都想聽聽別人的說法,來映照自己的動機並不孤單。她們的故事,不為了分享經驗,更希望鼓勵心中有夢的每個人一夢想幻滅並不可怕,空想卻不行動才是。	108年新進圖書
29	我們的,離島風物詩:絕美秘境、溫暖人情、好食風光,尋訪純淨的島嶼映像	許傑文字,攝影	2018	9789862487174	HyRead ebook 電子書	733.6	HyRead ebook電子書		一場絕美的紙上行旅,展開屬於你的離島飛行!近五萬粉絲關注的旅遊攝影達人許傑,走過台灣368個鄉鎮和神隱鐵道小站,以全新的心情與觀點,書寫觸動他心靈的台灣島嶼之美!	圖書館員推薦
30	踩向環島之西南東北	趙駿亞著	2018	9789571374260; 9571374261	HyRead ebook 電子書	733.69	HyRead ebook電子書		環島,對你我來說可能是個夢想,對他而言卻是一個念頭,說走就走,給自己一個理由完成初衷!出發,是挑戰,也是圓夢。這一次,他踩著特製的三輪車出發,勇於面對每一段考驗,遇見每一段故事,完成每一段夢想;在路上,他遇到最美的風景是人,每一個停留,都發現從來不知道的台灣風情。	圖書館員推薦
31	100種東京	陳彥馨作	2017	9789869390958; 9869390951	HyRead ebook 電子書	731.72609	HyRead ebook電子書		夢的行程忽左忽右;有樂町入、上野出,逆著時間大風,重遇一百種東京情緒之巴黎。對一個多次拜訪的城市還能保有某種憧憬,何嘗不是一種幸運?資深旅人陳彥馨的全新旅途感受書寫,放棄了邏輯、歸納與功能性,只有時間的迂迴以及氛圍的檢動。	圖書館員推薦
32	只是不想回家	林彥潔著	2017	9789869504324; 9869504329	HyRead ebook 電子書	740.9	HyRead ebook電子書		尋求的是每一種讓自己快樂的方式:快樂地度日、快樂地成敗或快樂地悲喜…世界這麼大,接著走下去就對了,唯有透過旅行,才發現生命將有太多可能。人們不該永遠只過同一種生活、在乎同一件事情、堅持同一種思維,這將是每一段旅行帶給自己最大的提示與隱喻	圖書館員推薦